CURRICULUM VITAE - 2026

Laura García *Pérez*

Comunicación, diseño, arte y desarrollo. Periodista de formación, diseñadora de oficio, coach y artista plástica por vocación.

• contacto@algodelaura.com • +34 654 94 80 81 • Comunidad de Madrid

SOBRE MÍ

Licenciada en Periodismo por la UCM, con especialidad en Diseño Gráfico Multimedia y capacitación pedagógica (CAP). Empecé en el marketing de congresos para directivos, donde aprendí diseño web a medida que se desarrollaba, y descubrí mi pasión por el diseño gráfico y el potencial del desarrollo personal aplicado al ámbito profesional.

Tras la maternidad amplié mi formación en PNL, coaching y liderazgo, y cree mi marca personal, ***Algo de Laura***. Desde entonces acompaño a personas que quieren dar forma a sus proyectos con más coherencia y sentido — algo que también exploro pintando, en acuarela y acrílico.

ÁREAS

Coaching · PNL · Diseño web · Liderazgo · Comunicación · Arte · Inteligencia emocional · Formación

02 Formación UCM

Especialista Univ. en Multimedia
UCM — Facultad de Bellas Artes
Junio 1996

CAP — Capacitación Pedagógica
UCM — Fac. de CC. de la Educación
Junio 2005

Licenciada Periodismo
UCM — Fac. de CC. de la Información
Junio 1993

01 Experiencia

Oct 2024 — Actualidad
Promotora y facilitadora voluntaria
Círculo de Mujeres de Manzanares el Real
Grupo de desarrollo personal y acompañamiento para mujeres
Planificación y realización e las reuniones mensuales del círculo.

Nov 2022 — 2025
Tutora, cursos de teleformación
Grupo Virensis: Galea + Infoser NT
Formación profesional · contratos por obra
Motivación laboral, gestión de equipos y otras materias de formación profesional.

Nov 2018 — 2025
Docente
Náscor Formación
Formación profesional · contratos por obra
Marketing digital, diseño web, SEO/SEM, redes sociales, habilidades de comunicación, coaching, gestión de conflictos, tiempo y estrés, trabajo en equipo, atención al cliente y habilidades comerciales.

Curso 2021–22
Técnico Educativo
CEIPSO San Sebastián (El Boalo)
Educación
Apoyo a docentes en el acompañamiento de alumnos de primaria y secundaria con problemas de comportamiento y movilidad. Apoyo en el departamento de orientación e impartición de clases de Inteligencia Emocional en E.S.O.

Curso 2020–21
Técnico Educativo
CEIP María de Maeztu (Cerceda)
Educación
Apoyo a docentes en el acompañamiento de alumnos de primaria con problemas de comportamiento. Apoyo en orientación e impartición de clases de Inteligencia Emocional en E.S.O.

Dic 2015 — Oct 2018
Entrevistadora y Auxiliar Administrativa
Oficina de Asilo y Refugio · Ministerio del Interior
Sector público
Realización de la primera entrevista a solicitantes de asilo en España y trabajos administrativos relacionados.

Jul 2014 — Actualidad
Profesional autónoma
Algo de Laura - Profesional autónoma
Comunicación, diseño, arte y desarrollo
Diseño web en entorno WordPress, diseño gráfico, ilustración y formaciones y sesiones de desarrollo personal y profesional

03 *Formación Complementaria*

DESARROLLO PERSONAL

Arteterapia (Varios)
Mindful Lab + Ana Amaro + Udemy
2024 - 2025

Desarrollo Personal y Creatividad Esencial
Salud en Espiral
2020

Técnico en Violencia de Género
CarpeDiem · Univ.Antonio de Nebrija
Oct 2018

Máster en Dllo. Personal y Liderazgo
Instituto de Desarrollo - Borja Vilaseca
Jun 2014

Coach Ejecutivo y Empresarial
C.E.P.Galileo
Ene 2014

Coach Personal / Transpersonal
Coaching Madrid
Feb 2013

Oratoria con PNL
Instituto de Potencial Humano
2011 – 2012

Taller de Life Coaching
Instituto Cataliza
Jul 2011

Practitioner en PNL (AEPNL)
Instituto de Potencial Humano
2010

Liderazgo y Gestión de equipos
Programa Lidera — Com. de Madrid
2010

DISEÑO Y MARKETING

Dsllo. web para comercio electrónico
Acadenuas Colón
Nov 2021

Desarrollo Web en entorno cliente
Escuela Superior de Formación
May 2015

Social Media Strategy
IVAFE
Nov 2014

Programación Web y Comercio electrónico
Com.deMadrid / Ayto.dePozuelo
Abr 2009

01 *Experiencia* (Anterior)

Feb 2011 — Junio 2014
Responsable de Comunicación y Redes
Instituto de Investigación Biomédica Hospital U. Puerta de HIerro
Investigación biomédica

May 2009 — Dic 2010
Diseño web y atención al cliente
Revista Digital Uakix
Medios de comunicación

Ago 2006 — Dic 2008
Jefe del equipo de prospección y preventa
Fortis BNP Paribas (vía Sercomex Worldwide)
Banca y outsourcing comercial

Feb 2006 — Dic 2007
Consultora — mejora de la gestión del CRM
IDC España
Congresos y Formación para profesionales y directivos

Mar 1998 — Mar 2005
Marketing Manager
IIR España (actual IKN Spain)
Congresos y Formación para profesionales y directivos

Ene 1992 — Feb 1998
Database Marketing Consultant
Dun & Bradstreet - Informa D&B
Consultoría comercial y financiera

Jun 1993 — Oct 1993
Documentalista
Informativos Telecinco
Televisión

1989 — 1993
Profesora de inglés para niños
Academia Rosa Luxemburgo
Formación infantil